

@うおみな♥ハートネット@通信

～認知症サポートネット～

第1号

うおみなハートネットが立ち上がりました！

急激に進む高齢化の課題の中で、認知症は他人ごと？
高齢化が進む今、認知症が大きな課題となっています。
認知症は80歳以上の4人に1人、誰もがなる可能性のある
病気です。
認知症になると生活する力を失ってしまうと思われがちです
が、人とのつながりや、ちょっとした支えがあれば住み慣れた
地域でその方らしく暮らしていけるのです。



～みんなで作る安全で安心なまちづくり～

認知症の方、その家族が住み慣れた地域で安心して生活できるまち…

それは高齢者に問わず若い世代・子供たちにとっても安全で安心なまちにつながるのでは…？

まずは地域の方々へ主旨を説明。その後活動に賛同して下さる
主要メンバーを選任しました。

魚崎南で・魚崎みんなで…そしてハートプロジェクトのハート♡に
ちなんで、名称「うおみなハートネット」を命名！

メンバーで、今後何ができるか？どんな活動をしていくか？
などを話し合いました。

その結果…



○認知症をもっと知ってもらいたい！

目標はすばり！「地域の誰もが認知症の事を知っていて、認知症に理解のある地域！」

○楽しみながら一緒に認知症を学び、地域に広めていこう！

上記のことをテーマに今後は“うおみなハートネットメンバー”を中心に地域で
認知症への理解を広めるための企画を考えていきます！

そして「こんなことを知りたい！やってみたい！」などなど…

皆さまのご意見・アドバイス、そして参加希望者をお待ちしています



うおみな♥ハートネット事務局：魚崎南部あんしんすこやかセンター TEL：452-6830