

# ♠ チャレンジ！男塾 ♠

(平成27年度) いきいき仕事塾

男性限定

4回連続講座

## 参加者大募集

会場：魚崎南地域福祉センター



\* 定員30名

(定員を超えた場合抽選になることがあります)

\* おおむね55歳以上の男性

時 間：午後1時半～3時半

受講料：無料

※材料費合計(実費) ¥500

は1回目にいただきます

1回目 9/11 金

男の料理

「おにぎらず」

材料費 ¥250

簡単  
おいしい

2回目 9/25 金

割り箸で作る額

糸鋸で工作

材料費 ¥150



3回目 10/9 金

初めての絵手紙

材料費 ¥100



4回目 10/23 金

音楽で心と体を元気に！

懐メロを楽しみましょう



お問い合わせ：ルームあーもんど ☎411-4811 今田 まで

お申込み：申込書を切り取って 魚崎南地域福祉センター まで

※申込書は魚崎南地域福祉センターにあります！

(入手困難な方は、ルームあーもんど 今田 までご相談ください)

申 込 締 切

8月20日(木)

【主催】〒650-8567

神戸市中央区下山手5丁目10-1

兵庫県企画県民部 防災企画局 復興支援課内  
県・市町生活支援協議会 いきいき仕事塾担当

電話 (078)362-4343